

## **La squadra junior A di aerobica agonistica della Società Giovanile Ancona: una storia di gare ed emozioni.**

.....Porto S. Elpidio, Pomigliano D'Arco, Alberobello, Perugia, gli eventi competitivi per le atlete di Ginnastica Aerobica della Giovanile Ancona si susseguono nel 2010 con lo stesso ritmo degli anni passati.

La competizione con le atlete delle altre associazioni è impegnativa ma l'obiettivo rimane invariato, dare il meglio di se stessi. Gli allenamenti in palestra sono decisivi per stabilire insieme (allenatori ed atleti) le migliori strategie, gli affiatamenti per raggiungere la sintonia, le cadenze ritmate e la scelta della base musicale che accompagna la routine dell'esercizio.

La squadra, allenata con grande professionalità e competenza tecnica dalle Insegnanti Gloria Gastaldi e Georgiana Iatcov, si è così preparata al primo appuntamento previsto dal calendario agonistico, il *Campionato Regionale di Ginnastica Aerobica* al palasport di Porto S. Elpidio il 7 marzo 2010. Le atlete Junior A, Giorgia Braconi, Aurora Cola, Letizia Italia, Sofia Pavlidi, Valentina Rinaldi e Michela Scrosta, si sono esibite nelle categorie singolo, trio e gruppo riportando ottimi risultati. Nella categoria "individuale femminile", Michela Scrosta e Sofia Pavlidi hanno conquistato rispettivamente il 2° e 3° posto, a seguire in 4° e 6° posizione le ginnaste Braconi ed Italia. Medaglia di bronzo per il trio formato da Pavlidi, Scrosta e Braconi e medaglia d'argento per il gruppo che ha visto tutte e sei le atlete esibirsi in pedana e gareggiare insieme.

Grandi emozioni, tensione "agonistica" e spirito di squadra il contorno di uno spettacolo nello spettacolo. Una creatività di movimenti, transizioni e colori accompagnati dalla musica, un'atmosfera che ha emozionato ed emozionerà sempre noi genitori come e forse più delle nostre ragazze che a conclusione dell'evento riprendono i loro allenamenti presso la palestra del Liceo Rinaldini di Ancona. L'aerobica richiede coordinamento, controllo, potenza e nello stesso tempo armonia, grazia ed eleganza. Tutte qualità che maturano tanto più nel tempo quanto maggiore è l'impegno che si dedica a questo sport. Ed è così che tra un allenamento e l'altro, si arriva al successivo evento competitivo, quello dei *Campionati Interregionali di Aerobica* che, per la zona Centro-Sud, si sono svolti al Palasport di Cercola (Pomigliano D'Arco) lo scorso 16-17 aprile 2010. Questa è una fase importante del campionato agonistico poiché solo i primi 12 classificati per ogni categoria hanno accesso al successivo Campionato Nazionale di Categoria.

Ma anche in questa occasione le nostre ragazze si sono dimostrate all'altezza continuando a regalare a noi genitori momenti emozionanti. Nell'IF l'atleta Sofia Pavlidi si è collocata al 9° posto ottenendo il titolo per partecipare alla fase Nazionale, nel Trio e nel Gruppo le ginnaste hanno conquistato rispettivamente il 6° e 5° posto superando la selezione per la fase Nazionale.

La partecipazione al *Campionato Nazionale di Categoria* al Palasport di Alberobello il 15 Maggio 2010 conferma la determinazione delle nostre ragazze che scendono in pedana dando il meglio di se stesse. Ma l'avventura continua e la squadra si prepara per la *Coppa Italia* e per la 1° prova del Campionato di serie B, gare svoltesi a Perugia il 30-31 ottobre scorso. Le atlete si sono esibite nelle categorie singolo, trio e gruppo e per la Coppa Italia la Giovanile Ancona si è posizionata a metà della classifica finale con l'atleta Sofia Pavlidi nell'IF e al 7° e 12° posto nella categoria Gruppo e Trio rispettivamente.

Per il campionato di serie B, quest'anno la formula prevede due prove e la somma dei punteggi ottenuti dalle due gare assegnerà il titolo per la serie A. Per la 1° prova del *Campionato di serie B*, ogni squadra ha presentato 3 esercizi nelle diverse categorie (singolo, coppia mista, trio e gruppo) e la somma delle 3 routine di esercizi ha stabilito il punteggio. Con grande soddisfazione la squadra junior A di ginnastica aerobica della Giovanile Ancona ha ottenuto un totale di 41.718 a soli 1.4 punti di differenza dalla quarta classificata, la squadra della società Anxa Gym. Ottimi risultati quindi che permetteranno alle nostre ragazze di partecipare alla 2° prova del Campionato di Serie B. Ma per sapere quale squadra si aggiudicherà il titolo dovremo aspettare la 2° prova che si terrà a Legnano il prossimo 4-5 dicembre 2010. Senza null'altro aggiungere vogliamo concludere augurando un grande "in bocca al lupo" a Sofia, Giorgia, Valentina, Aurora, Michela e Letizia e dire grazie alla grande Gloria e alla mitica Georgiana.

