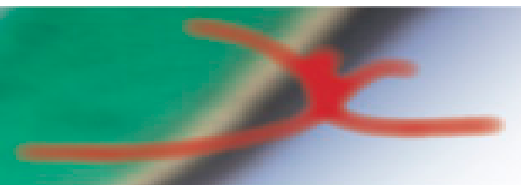


Associazione Ginnastica Giovanile Ancona - A.S.D. Associazione Sportiva Dilettantistica



3^ PROVA CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2 - B NAZIONALE 2017

GARA B NAZIONALE - VENERDI' 5 maggio 2017 - ANCONA

GAM

Riscaldamento Generale 15.30 - 15.50 (20')

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 15,50 - 17,26 (16 min. per attrezzo 6 TURNI - 8' per SQUADRA)

Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	S.G. Victoria Torino	ASD Udinese	ASD X-Team	Ginn. Ardor Coop.	CEF Mario Corrias	ASD Ferrucci Libertas
Inizio GARA ore 17,30	ASD Audace	SGS Panaro Modena	Gymnastic Romagna Team	Pianeta Benesere SSD	ASD Blukippe	ASD La Marmora
Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	ASD Udinese	ASD X-Team	Ginn. Ardor Coop.	CEF Mario Corrias	ASD Ferrucci Libertas	S.G. Victoria Torino
	SGS Panaro Modena	Gymnastic Romagna Team	Pianeta Benesere SSD	ASD Blukippe	ASD La Marmora	ASD Audace

CAMPIONATO DI SERIE A2 - SABATO 6 maggio ore 10,00

Riscaldamento Generale 8.15 - 8.40

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 8.40 - 9.52 (12 min. per attrezzo 6 TURNI - 6' per SQUADRA)

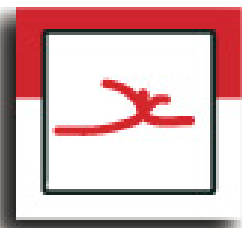
Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	ASD Aurora	ASD Eur	Pal. Ginn. Ferrara	AG Giovanile Ancona	Ginn. Livornese	ASD Città di Opera
Inizio GARA ore 10.00	CG Art. Stabia	CG Art. Salerno	Juventus Nova Melzo	US Forti e Liberi	Roma 70	ASD Ares
Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	ASD Eur	Pal. Ginn. Ferrara	AG Giovanile Ancona	Ginn. Livornese	ASD Città di Opera	ASD Aurora
	CG Art. Salerno	Juventus Nova Melzo	US Forti e Liberi	Roma 70	ASD Ares	CG Art. Stabia

CAMPIONATO DI SERIE A1 - SABATO 6 maggio ore 15,30

Riscaldamento Generale 13,45 - 14,10

Riscaldamento guidato agli attrezzi : 14.10 - 15.22 (12 min. per attrezzo 6 TURNI - 6' per SQUADRA)

Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	Nardi Juventus	Spes Mestre	Pro Patria Bustese	ASD Sampietrina	Ginn. Vercelli	Ginnastica Romana
Inizio GARA ore 15,30	Ginn. Virtus E. Pasqualetti	Ginn. Pro Carate	Ginn. Meda	Costanza Massucchi	Ginn. Civitavecchia	Gymnastics Team CL
Riscaldamento	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
6' riscaldam. 3' per squadra CL 3' M 3' F	Spes Mestre	Pro Patria Bustese	ASD Sampietrina	Ginn. Vercelli	Ginnastica Romana	Nardi Juventus
	Ginn. Pro Carate	Ginn. Meda	Costanza Massucchi	Ginn. Civitavecchia	Gymnastics Team CL	Ginn. Virtus E. Pasqualetti



Associazione Ginnastica Giovanile Ancona - A.S.D. Associazione Sportiva Dilettantistica



3° PROVA CAMPIONATO DI SERIE A1 - A2: - PALAROSSINI -ANCONA

Prove Generali Venerdì 5 maggio 2017

GAM

Accredito 1° TURNO ore 9,30 / squadre A1

10.10	Riscaldamento Generale ore 10.10 - 10.30			
11.50	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 10.30 - 11.50 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 10,30-10.50	2° rotazione 10.50-11.10	3° rotazione 11.10-11.30	4° rotazione 11.30-11.50
Corpo Libero	AG Giovanile Ancona US Forti e Liberi	Ginn. Livornese Roma 70	ASD Città di Opera ASD Ares	ASD Aurora CG Art. Stabia

Accredito 2° TURNO ore 11,00 - 11,50 / squadre A1 - A2

11.50	Riscaldamento Generale ore 11.50-12.10			
13.30	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 12.10 - 13.30 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 12.10-12.30	2° rotazione 12.30-12.50	3° rotazione 12.50-13.10	4° rotazione 13.10-13.30
Corpo Libero	ASD Eur CG Art. Salerno	Pal. Ginn. Ferrara Juventus Nova Melzo	Ginnastica Romana Gymnastics Team CL	Nardi Juventus Ginn. Virtus E. Pasqualetti

Accredito 3° TURNO ore 12.30 / squadre A2

13.30	Riscaldamento Generale ore 13.30 - 13.50			
15.10	Riscaldamento guidato al Corpo Libero 13.50 - 15.10 (20 min. per attrezzo)			
	1° rotazione 13.50-14.10	2° rotazione 14.10-14.30	3° rotazione 14.30-14.50	4° rotazione 14.50-15.10
Corpo Libero	Spes Mestre Ginn. Pro Carate	Pro Patria Bustese Ginn. Meda	ASD Sampietrina Costanza Massucchi	Ginn. Vercelli Ginn. Civitavecchia