

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

CAMPIONATI DI SERIE A e B

GARA SERIE B VENERDI'

Riscaldamento Generale 15.00 - 15.50

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI WARM UP

ENTRATA SQUADRE 16.00		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro attrezzi	16.02	FORTITUDO SCHIO	GINN ROSIGNANO	CAG NAPOLI	GINN GENZANO	ARES	OLIMPIA AOSTA	PRO LISSONE	CAMPANIA 2000	BLUKIPPE	LA MARMORA
2° giro attrezzi	16.24	PRO LISSONE	LA MARMORA	FORTITUDO SCHIO	GINN ROSIGNANO	CAG NAPOLI	GINN GENZANO	ARES	OLIMPIA AOSTA	CAMPANIA 2000	BLUKIPPE
3° giro attrezzi	16.46	ARES	BLUKIPPE	PRO LISSONE	LA MARMORA	FORTITUDO SCHIO	GINN ROSIGNANO	CAG NAPOLI	GINN GENZANO	OLIMPIA AOSTA	CAMPANIA 2000
4° giro attrezzi	17.08	CAG NAPOLI	CAMPANIA 2000	ARES	BLUKIPPE	PRO LISSONE	LA MARMORA	FORTITUDO SCHIO	GINN ROSIGNANO	GINN GENZANO	OLIMPIA AOSTA
5° giro attrezzi	17.30	AUXILIUM	OLIMPIA AOSTA	FRATELLANZA SAVONESE	CAMPANIA 2000	INVICTUS	BLUKIPPE	CUNEOGINNASTICA	LA MARMORA	GINN ROSIGNANO	GINN GENZANO
6° giro attrezzi	17.52	CUNEOGINNASTICA	GINN GENZANO	AUXILIUM	OLIMPIA AOSTA	FRATELLANZA SAVONESE	CAMPANIA 2000	INVICTUS	BLUKIPPE	LA MARMORA	GINN ROSIGNANO
7° giro attrezzi	18.14	INVICTUS	PRO LISSONE	CUNEOGINNASTICA	LIVORNESE	AUXILIUM	AURORA	FRATELLANZA SAVONESE	GHISLANZONI	SPORTING CLUB ROMA	POL CELLE
8° giro attrezzi	18.36	FRATELLANZA SAVONESE	POL CELLE	INVICTUS	PRO LISSONE	CUNEOGINNASTICA	LIVORNESE	AUXILIUM	AURORA	GHISLANZONI	SPORTING CLUB ROMA
9° giro attrezzi	18.58	IONICA GYM	SPORTING CLUB ROMA	GINN ROMANA	POL CELLE	GINN HEAVEN	PRO LISSONE	GINN RICCIONE	LIVORNESE	AURORA	GHISLANZONI
10° giro attrezzi	19.20	GINN RICCIONE	GHISLANZONI	IONICA GYM	SPORTING CLUB ROMA	GINN ROMANA	POL CELLE	GINN HEAVEN	PRO LISSONE	LIVORNESE	AURORA
11° giro attrezzi	19.42	GINN HEAVEN	AURORA	GINN RICCIONE	GHISLANZONI	IONICA GYM	SPORTING CLUB ROMA	GINN ROMANA	POL CELLE	PRO LISSONE	LIVORNESE
12° giro attrezzi	20.04	GINN ROMANA	LIVORNESE	GINN HEAVEN	AURORA	GINN RICCIONE	GHISLANZONI	IONICA GYM	SPORTING CLUB ROMA	POL CELLE	PRO LISSONE

GARA SERIE A2 SABATO

Riscaldamento Generale 8.30 - 9.20

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI WARM UP

ENTRATA SQUADRE 09.30		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro attrezzi	9.32	ARDOR	EUR	VICTORIA	ARDOR	ADESSO SPORT	FORTITUDO	LA MARMORA	LA COSTANZA	LIBERTAS VERCELLI	JUNIOR 2000
2° giro attrezzi	9.54	LA MARMORA	JUNIOR 2000	ARDOR	EUR	VICTORIA	ARDOR	ADESSO SPORT	FORTITUDO	LA COSTANZA	LIBERTAS VERCELLI
3° giro attrezzi	10.16	ADESSO SPORT	LIBERTAS VERCELLI	LA MARMORA	JUNIOR 2000	ARDOR	EUR	VICTORIA	ARDOR	FORTITUDO	LA COSTANZA
4° giro attrezzi	10.38	VICTORIA	LA COSTANZA	ADESSO SPORT	LIBERTAS VERCELLI	LA MARMORA	JUNIOR 2000	ARDOR	EUR	ARDOR	FORTITUDO
5° giro attrezzi	11.00	OLOS GYM 2000	FORTITUDO	POL FINO MORNASCO	LA COSTANZA	GINN PAVESE	LIBERTAS VERCELLI	FORZA E VIRTU'	JUNIOR 2000	EUR	ARDOR
6° giro attrezzi	11.22	FORZA E VIRTU'	ARDOR	OLOS GYM 2000	FORTITUDO	POL FINO MORNASCO	LA COSTANZA	GINN PAVESE	LIBERTAS VERCELLI	JUNIOR 2000	EUR
7° giro attrezzi	11.44	GINN PAVESE	ROMA 70	FORZA E VIRTU'	ART BRESCIA	OLOS GYM 2000	UDINESE	POL FINO MORNASCO	PG FERRARA	GYM ROMAGNA	GINN MEDA
8° giro attrezzi	12.06	POL FINO MORNASCO	GINN MEDA	GINN PAVESE	ROMA 70	FORZA E VIRTU'	ART BRESCIA	OLOS GYM 2000	UDINESE	PG FERRARA	GYM ROMAGNA
9° giro attrezzi	12.28	GINN DI TORINO	GYM ROMAGNA	BIANCOVERDE	GINN MEDA	GHISLANZONI	ROMA 70	ESTATE 83	ART BRESCIA	UDINESE	PG FERRARA
10° giro attrezzi	12.50	ESTATE 83	PG FERRARA	GINN DI TORINO	GYM ROMAGNA	BIANCOVERDE	GINN MEDA	GHISLANZONI	ROMA 70	ART BRESCIA	UDINESE
11° giro attrezzi	13.12	GHISLANZONI	UDINESE	ESTATE 83	PG FERRARA	GINN DI TORINO	GYM ROMAGNA	BIANCOVERDE	GINN MEDA	ROMA 70	ART BRESCIA
12° giro attrezzi	13.34	BIANCOVERDE	ART BRESCIA	GHISLANZONI	UDINESE	ESTATE 83	PG FERRARA	GINN DI TORINO	GYM ROMAGNA	GINN MEDA	ROMA 70

GARA SERIE A1 SABATO

Riscaldamento Generale 13.30 - 14.20

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI WARM UP

ENTRATA SQUADRE 14.30		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro attrezzi	14.32	GAL LISSONE	CORPO LIBERO	GINN SALERNO	JUVENTUS NOVA	CORPO LIBERO	GINN SAMPIETRINA	GS AUDACE	PANARO	GIOVANILE ANCONA	GINN CIVITAVECCHIA
2° giro attrezzi	14.54	GS AUDACE	GINN CIVITAVECCHIA	GAL LISSONE	CORPO LIBERO	GINN SALERNO	JUVENTUS NOVA	CORPO LIBERO	GINN SAMPIETRINA	PANARO	GIOVANILE ANCONA
3° giro attrezzi	15.16	CORPO LIBERO	GIOVANILE ANCONA	GS AUDACE	GINN CIVITAVECCHIA	GAL LISSONE	CORPO LIBERO	GINN SALERNO	JUVENTUS NOVA	GINN SAMPIETRINA	PANARO
4° giro attrezzi	15.38	GINN SALERNO	PANARO	CORPO LIBERO	GIOVANILE ANCONA	GS AUDACE	GINN CIVITAVECCHIA	GAL LISSONE	CORPO LIBERO	JUVENTUS NOVA	GINN SAMPIETRINA
5° giro attrezzi	16.00	ARTISTICA 81	GINN SAMPIETRINA	GINN CIVITAVECCHIA	PANARO	JUVENTUS NOVA	GIOVANILE ANCONA	FANFULLA 1874	GINN CIVITAVECCHIA	CORPO LIBERO	JUVENTUS NOVA
6° giro attrezzi	16.22	FANFULLA 1874	JUVENTUS NOVA	ARTISTICA 81	GINN SAMPIETRINA	GINN CIVITAVECCHIA	PANARO	JUVENTUS NOVA	GIOVANILE ANCONA	GINN CIVITAVECCHIA	CORPO LIBERO
7° giro attrezzi	16.44	JUVENTUS NOVA	VIRTUS PASQUALETTI	FANFULLA 1874	PRO PATRIA BUSTESE	ARTISTICA 81	PRO CARATE	GINN CIVITAVECCHIA	ARES	GINN SALERNO	SPES
8° giro attrezzi	17.06	GINN CIVITAVECCHIA	SPES	JUVENTUS NOVA	VIRTUS PASQUALETTI	FANFULLA 1874	PRO PATRIA BUSTESE	ARTISTICA 81	PRO CARATE	ARES	GINN SALERNO
9° giro attrezzi	17.28	BRIXIA	GINN SALERNO	CS BOLLATE	SPES	GINN GIGLIO	VIRTUS PASQUALETTI	WORDL SPORT ACADEMY	PRO PATRIA BUSTESE	PRO CARATE	ARES
10° giro attrezzi	17.50	WORDL SPORT ACADEMY	ARES	BRIXIA	GINN SALERNO	CS BOLLATE	SPES	GINN GIGLIO	VIRTUS PASQUALETTI	PRO PATRIA BUSTESE	PRO CARATE
11° giro attrezzi	18.12	GINN GIGLIO	PRO CARATE	WORDL SPORT ACADEMY	ARES	BRIXIA	GINN SALERNO	CS BOLLATE	SPES	VIRTUS PASQUALETTI	PRO PATRIA BUSTESE
12° giro attrezzi	18.34	CS BOLLATE	PRO PATRIA BUSTESE	GINN GIGLIO	PRO CARATE	WORDL SPORT ACADEMY	ARES	BRIXIA	GINN SALERNO	SPES	VIRTUS PASQUALETTI

CAMPIONATI DI SERIE A e B

**GARA SERIE B VENERDI'**

Riscaldamento Generale 15.00 - 15.50

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI ALLENAMENTO

ENTRATA SQUADRE 16.00		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro	16.02	9^	10	10^	11	11^	12	12^	7	8	9
2° giro	16.24	12^	9	9^	10	10^	11	11^	12	7	8
3° giro	16.46	11^	8	12^	9	9^	10	10^	11	12	7
4° giro	17.08	10^	7	11^	8	12^	9	9^	10	11	12
5° giro	17.30	5^	12	6^	7	7^	8	8^	9	10	11
6° giro	17.52	8^	11	5^	12	6^	7	7^	8	9	10
7° giro	18.14	7^	4	8^	5	5^	6	6^	1	2	3
8° giro	18.36	6^	3	7^	4	8^	5	5^	6	1	2
9° giro	18.58	1^	2	2^	3	3^	4	4^	5	6	1
10° giro	19.20	4^	1	1^	2	2^	3	3^	4	5	6
11° giro	19.42	3^	6	4^	1	1^	2	2^	3	4	5
12° giro	20.04	2^	5	3^	6	4^	1	1^	2	3	4

**GARA SERIE A2 SABATO**

Riscaldamento Generale 8.30 - 9.20

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI ALLENAMENTO

ENTRATA SQUADRE 09.30		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro	9.32	21^	22^	22^	23^	23^	24^	24^	19^	20^	21^
2° giro	9.54	24^	21^	21^	22^	22^	23^	23^	24^	19^	20^
3° giro	10.16	23^	20^	24^	21^	21^	22^	22^	23^	24^	19^
4° giro	10.38	22^	19^	23^	20^	24^	21^	21^	22^	23^	24^
5° giro	11.00	17^	24^	18^	19^	19^	20^	20^	21^	22^	23^
6° giro	11.22	20^	23^	17^	24^	18^	19^	19^	20^	21^	22^
7° giro	11.44	19^	16^	20^	17^	17^	18^	18^	13^	14^	15^
8° giro	12.06	18^	15^	19^	16^	20^	17^	17^	18^	13^	14^
9° giro	12.28	13^	14^	14^	15^	15^	16^	16^	17^	18^	13^
10° giro	12.50	16^	13^	13^	14^	14^	15^	15^	16^	17^	18^
11° giro	13.12	15^	18^	16^	13^	13^	14^	14^	15^	16^	17^
12° giro	13.34	14^	17^	15^	18^	16^	13^	13^	14^	15^	16^

**GARA SERIE A1 SABATO**

Riscaldamento Generale 13.30 - 14.20

TUTTO IL RISCALDAMENTO SI EFFETTUERA' NELLA SALA DI ALLENAMENTO

ENTRATA SQUADRE 14.30		VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE	SBARRA	CORPO LIBERO		CAVALLO MANIGLIE	ANELLI
1° giro	14.32	9^	10	10^	11	11^	12	12^	7	8	9
2° giro	14.54	12^	9	9^	10	10^	11	11^	12	7	8
3° giro	15.16	11^	8	12^	9	9^	10	10^	11	12	7
4° giro	15.38	10^	7	11^	8	12^	9	9^	10	11	12
5° giro	16.00	5^	12	6^	7	7^	8	8^	9	10	11
6° giro	16.22	8^	11	5^	12	6^	7	7^	8	9	10
7° giro	16.44	7^	4	8^	5	5^	6	6^	1	2	3
8° giro	17.06	6^	3	7^	4	8^	5	5^	6	1	2
9° giro	17.28	1^	2	2^	3	3^	4	4^	5	6	1
10° giro	17.50	4^	1	1^	2	2^	3	3^	4	5	6
11° giro	18.12	3^	6	4^	1	1^	2	2^	3	4	5
12° giro	18.34	2^	5	3^	6	4^	1	1^	2	3	4

**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA PROVE VENERDI' CAMPIONATO DI SERIE A GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE**

Prove Generali del Venerdì serie A GAF						Prove Generali del Venerdì serie A GAM		
<b>Riscaldamento Generale GRUPPO 1 09.30 - 9.50</b>								
<b>Riscaldamento guidato agli attrezzi: 9.50-11.30 (25 min. per attrezzo)</b>						<b>Riscaldamento guidato al CORPO LIBERO: 9.50-11.30</b>		
N° d'ordine		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	N° d'ordine		CORPO LIBERO
17	OLOS GYM 2000	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	17	ART BRESCIA	9.50 - 10.15
21	ARDOR					18	UDINESE	
18	POL FINO MORNASCO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	19	LA COSTANZA	10.15 - 10.40
22	VICTORIA					20	LIBERTAS VERCELLI	
19	GINN PAVESE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	21	JUNIOR 2000	10.40 - 11.05
23	ADESSO SPORT					22	EUR	
20	FORZA E VIRTU'	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	23	ARDOR	11.05 - 11.30
24	LA MARMORA					24	FORTITUDO	
<b>Riscaldamento Generale GRUPPO 2 11.30- 11.50</b>								
<b>Riscaldamento guidato agli attrezzi: 11.50 - 13.30 (25 min. per attrezzo)</b>						<b>Riscaldamento guidato al CORPO LIBERO: 11.50-13.30</b>		
N° d'ordine		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	N° d'ordine		CORPO LIBERO
9	GAL LISSONE	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	9	GINN CIVITAVECCHIA	11.50 - 12.15
13	GINN DI TORINO					10	CORPO LIBERO	
10	GINN SALERNO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	11	JUVENTUS NOVA	12.15 - 12.40
14	BIANCOVERDE					12	GINN SAMPIETRINA	
11	CORPO LIBERO	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	13	PG FERRARA	12.40 - 13.05
15	GHISLANZONI					14	GYM ROMAGNA	
12	GS AUDACE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	15	GINN MEDA	13.05 - 13.30
16	ESTATE 83					16	ROMA 70	
<b>Riscaldamento Generale GRUPPO 3 13.30 - 13.50</b>								
<b>Riscaldamento guidato agli attrezzi: 13.50 - 15.30 (25 min. per attrezzo)</b>						<b>Riscaldamento guidato al CORPO LIBERO: 13.50-15.30</b>		
N° d'ordine		1° Turno	2° Turno	3° Turno	4° Turno	N° d'ordine		CORPO LIBERO
1	BRIXIA	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	1	ARES	13.50 - 14.15
5	ARTISTICA 81					2	GINN SALERNO	
2	CS BOLLATE	PARALLELE	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	3	SPES	14.15 - 14.40
6	GINN CIVITAVECCHIA					4	VIRTUS PASQUALETTI	
3	GINN GIGLIO	TRAVE	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	5	PRO PATRIA BUSTESE	14.40 - 15.05
7	JUVENTUS NOVA					6	PRO CARATE	
4	WORDL SPORT ACADEMY	C.LIBERO	VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	7	PANARO	15.05 - 15.30
8	FANFULLA 1874					8	GIOVANILE ANCONA	